

Angriff: **Ergreifen eines Armes**



Oft kommt es beim ersten Kontakt zum Ergreifen des Armes als Form sexueller Belästigung.

**Verteidigung: Schocken - Lösen - Nachsetzen**

Hier wird der Angreifer durch einen Tritt gegen das Schienbein "geschockt".  
Achtung: besonders alkoholisierte Angreifer können schmerzunempfindlich sein!



Der Gegner kommt durch den Tritt und Zug aus dem Gleichgewicht.  
Die Hand wird gestreckt, das Unterarmgewebe spannt sich.

Die Hand wird „scharf“ gemacht und schneidet sich mit der scharfen Seite (da wo der Daumen ist) aus dem Griff heraus.

Der Arm kann durch Drehung der Hand mit der Schmalseite zwischen Daumen und Zeigefinger des Angreifers und ruckartiges Reißen aus dem Griff befreit werden.



Flucht ist wieder möglich!



[Home](#)